

PLASTICA E SALUTE: la nuova guida di MDC

“Plastica: conoscere per scegliere”

MDC FVG: un percorso alla scoperta delle plastiche per Consumatori consapevoli!

La nuova guida “**Plastica: conoscere per scegliere**” del Movimento Difesa del Cittadino (MDC), realizzata nell’ambito del Progetto “**Passepartout, per consumatori intelligenti**”, finanziato dal **MIMIT**, pone al centro i temi di plastiche e salute, sicurezza alimentare, interferenti endocrini, microplastiche e nanoplastiche.

Considerato che la **produzione mondiale** è cresciuta costantemente negli ultimi decenni e, parallelamente, è aumentata la **quantità di rifiuti** da gestire e la presenza di particelle plastiche nell’ambiente, sono aumentate anche le ricerche scientifiche e su molte plastiche le certezze non sono assolute mentre il dibattito pubblico tende a semplificarsi fra “apocalittici e integrati”, **fra chi considera la plastica una minaccia da eliminare e chi invece minimizza qualsiasi problema legato all’uso di questo materiale.**

Da questo contesto parte dunque la guida, articolata in nove capitoli e un decalogo di regole d’oro, che vuole aiutare i Cittadini a **orientarsi tra le diverse tipologie di plastica**, riconoscerne caratteristiche e utilizzi e comprendere i possibili rischi per la salute, senza allarmismi. Particolare attenzione è dedicata ai materiali e oggetti a contatto con gli alimenti (MOCA), alla corretta conservazione dei cibi, alle sostanze come Bisfenolo A e ftalati e alle **conoscenze scientifiche sulle microplastiche e nanoplastiche.**

Il **Pres. MDC FVG**, R.G. Englaro: la guida affronta anche il ruolo delle plastiche nella medicina e nella vita quotidiana, le bioplastiche e i nuovi materiali, offrendo indicazioni pratiche per un consumo più sicuro e responsabile.

L’obiettivo è fornire ai Consumatori strumenti di conoscenza per distinguere i rischi effettivi dalle percezioni, **utilizzare correttamente i prodotti e compiere scelte informate**, conciliando tutela della salute, sicurezza e sostenibilità ambientale. La pubblicazione si conclude con le **dieci regole d’oro per un uso consapevole della plastica**, fra cui quella di controllare che il prodotto sia destinato al consumo degli alimenti, non riscaldare la plastica se non è previsto, sostituire i contenitori danneggiati, ridurre il più possibile il ricorso a prodotti monouso e riciclare correttamente.

Significativo è il richiamo alla corretta informazione, quella che non si fa prendere dagli allarmismi e che invita appunto a “**informarsi senza allarmarsi**”. È determinante, si legge nella guida, “imparare a distinguere le informazioni scientifiche dalle affermazioni prive di solide basi. La presenza di una sostanza in un prodotto non significa automaticamente che quel prodotto sia pericoloso: per valutare un rischio è necessario considerare la sostanza, la quantità, la modalità e la durata dell’esposizione”.

Movimento Difesa del Cittadino FVG

Sportello SOS Consumer

La guida è visionabile e scaricabile gratuitamente nella ns. cartella del cloud storage MDC FVG al link >> <https://www.difesadelcittadinofvg.cloud/s/rY3rxn4BoM3YYkr>

Gli Sportelli **SOS Consumer** e **Sanità e Salute MDC FVG**

restano a disposizione di tutti gli Utenti per ricevere segnalazioni ed esposti

inviandoli a:

sportello-sos-consumer@mdc.fvg.it – sportello.sanita@mdc.fvg.it –

e/o chiamando ai numeri **0432 490.180 r.a. - 040 977.6000 – 0434 169.7472**



Sportello SOS Consumer: V.le Tricesimo, 123 int. 1 - 33100 Udine - Centr. 0432 49.01.80 r.a. / dir. 0432 54.52.55

E-mail: sportello-sos-consumer@mdc.fvg.it - Pec: segreteria.mdc.fvg@pec.it - Web: www.mdc.fvg.it